



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Badminton			18:00 - 22:00 Uhr Sommer		19:30 - 22:00 Uhr Winter		
Prellball				20:00 - 22:00 Uhr			
Tischtennis	17:30 - 19:30 Uhr Nachwuchs 19:30 - 22:00 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr Nachwuchs		13:45 - 15:15 Uhr Nachwuchs		
Volleyball	20:00 - 22:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr			
Step-Aerobic		19:30 - 20:30 Uhr			16:45 - 17:45 Uhr		
Mädchen-Ballsport		17:00 - 18:30 Uhr					
Basketball				19:00 - 20:00 Uhr			
Bauch-Beine-Po		20:30 - 21:15 Uhr			17:45 - 18:30 Uhr		
Indoor-Cycling			20:00 - 21:00 Uhr				
Aqua-Fitness					14:30 - 15:30 Uhr 15:30 - 16:30 Uhr		
Funktional-Fitness			18:30 - 20:00 Uhr				
Rücken-Fitness		09:00 - 10:00 Uhr					
Hallen-Fußball					20:00 - 22:00 Uhr		
Gymnastik			20:15 - 22:00 Uhr				
Senioren-Gymnastik		09:00 - 10:00 Uhr					
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30 - 19:45 Uhr					
Lauftreff		18:00 - 19:30 Uhr					
Pilates			16:15 - 17:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr		09:45 - 11:00 Uhr		
Qi Gong							09:30 - 11:00 Uhr Termine unter www.tv-volmarstein.de
Sportabzeichen					18:00 - 20:00 Uhr Sommer		
Tai Chi				18:00 - 19:30 Uhr 19:30 - 20:45 Uhr			
Eltern- und Kindturnen					15:15 - 16:30 Uhr		
Turnen 5 - 7 Jahre		17:00 - 18:30 Uhr					
Turnen 7 - 12 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr						
Wiedereinsteiger		20:00 - 22:00 Uhr		19:30 - 21:00 Uhr			
Yoga	18:30 - 20:00 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr			18:00 - 19:30 Uhr		

Zirkeltraining					18:30 - 20:00 Uhr Winter		
Zumba					17:30 - 18:30 Uhr 18:30 - 19:30 Uhr		