

Aktionstag für aktive Alte in Volmarstein

Volmarstein. In der Turnhalle an der Köhlerwaldstraße findet am Sonntag, 5. September, ein Aktionstag der Gruppe „Sport der Älteren“, des TV Volmarstein statt.

In der Zeit von 13.30 bis 17 Uhr erwartet die Besucher ein attraktives, abwechslungsreiches Programm und viele Aktionen zum Mitmachen. Es gibt Informationen und Vorträge zu verschiedenen Themen, die die älteren Menschen beschäftigen und das Leben im Alter erleichtern können. Darüber hinaus wird getanzt und geturnt. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Wer den Aktionstag besucht, sollte bequeme Kleidung tragen und Turnschuhe oder Stoppersocken zum Aktionstag mitbringen.

Ab nächsten Dienstag, 7. September, findet die Übungsstunde der Gruppe „Sport der Älteren“ in dem neuen Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstraße 7, von 9 bis 10 Uhr statt. Die Leitung hat Rosel Cittrich.