

## Schwer in Action: Neuer Workshop

### WETTER-VOLMARSTEIN.

Unter dem Motto „Schwer in Action“ findet am Sonntag, 15. Februar, von 14 bis 18 Uhr ein Workshop des TV Volmarstein zum gesunden Abnehmen statt. Diplom-Sport- und Fitnesstrainerin Meike Hoppmann gibt wertvolle Tipps zum sanften Fitnesstraining und ausgewogener Ernährung. Der Kursus wird in der Turnhalle Köhlerwaldstraße angeboten und kostet acht Euro pro Person. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Infos und Anmeldung unter Tel. 68 36 30 oder [meike.hoppmann@tv-volmarstein.de](mailto:meike.hoppmann@tv-volmarstein.de).