



Aktionstag „Sport der Älteren“

Der TV Volmarstein veranstaltet am Sonntag, 5. September, von 13.30 Uhr bis 17 Uhr den Aktionstag „Sport der Älteren.“

Veranstaltungsort ist die Turnhalle an der Köhlerwaldstraße.

Neben zahlreichen Mitmachangeboten wie Qui gong, „Brain Gym“ oder Gleichgewichtstrai-

ning können sich interessierte Besucher an Infoständen zu den Themen „Gefahren der Mobilität“ (Polizist Werner Koch gibt Tipps für Fußgänger, Radfahrer und Autofahrer), „Wohnungsumbau für das Älterwerden“ informieren. Zudem wird eine Fußdruck- und Venenmessung angeboten. Der „Fröhliche

Tanzkreis Wetter“, die Senioren-Tanzgruppe der ev. luth. Kirchengemeinde zeigt den Besuchern eine Auswahl an Folklore-Tänzen.

Der TV Volmarstein bittet die Teilnehmer, bequeme Kleidung und Turnschuhe mitzubringen.

Foto: Verein