

## **Sportangebot für "Wiederbeginner"**

- Wann?** donnerstags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
(Erstes Training ist am 16.8.07)
- Wo?** Turnhalle Georg-Müller-Schule, Schmandbruch
- Wer?** "Wiederbeginner" sind Sportlerinnen und Sportler, die früher in der Schule, im Verein oder in der Freizeit gerne Sport getrieben haben und die aufgrund beruflicher oder privater Umstände in den letzten Jahren keinen oder nur wenig Sport treiben konnten
- Was?** Ein abwechslungsreiches, spielerisches Sportprogramm, das abendrein auch noch die Fitness steigernd ist. Sportspiele, die Sie vielleicht seit der Schulzeit nicht mehr spielen konnten, treffen Sie hier wieder. Wir scheuen und aber auch nicht, Sportarten auszuprobieren, mit denen man seltener mal Bekanntschaft macht. Aber keine Angst, wir praktizieren jede Sportart so, dass sie von gemischten Gruppen mit gleichviel Spaß betrieben werden kann. Als besonders attraktiv erweisen sich neben den bekannten großen Sportspielen auch immer wieder die sogenannten Kleinen Spiele (Zombie-Ball, Völkerball, Tschouk-Ball u.v.m.)  
Neugierig? Kommen Sie vorbei!
- Kursleitung?** Katrin Ulferts (Bei Fragen bitte gerne anrufen 02335/971463)