

Showtime beim TV Volmarstein!

Einen sehr spannenden und aufschlussreichen Abend gab es am 16. Januar 2012 sowohl für die Fortgeschrittenen als auch für die Tai Chi Frischlinge des TV Volmarstein: Bei uns zu Gast war der langjährige Lehrer von Claudia Sarter, Uwe Sommer aus Hagen.



Uwe Sommer praktiziert seit mehr als 25 Jahren Tai Chi Chuan und hat im Laufe der fast dreistündigen Veranstaltung sowohl Grundprinzipien des Tai Chi Chuan als auch Anwendungen zur Selbstverteidigung aus der sogenannten Faustform erklärt... Klasse!!!