

Richard Fänger läuft eine neue persönliche Bestzeit beim Rennsteiglauf, dem größten europäischen Crosslauf über 72,7 km!

Eckdaten: Länge 72,7km; rd. 1500 Höhenmeter Anstiege; Laufzeit: 6:33:43h; Teilnehmerzahl Supermarathon (72,7km): ca. 2000; Platzierung: 64 (gesamt), 16 (Altersklasse)

Eindrücke vom Lauf: Nach einer sehr regenreichen Nacht waren wohl alle Läufer froh, dass sich pünktlich zum Start um 6:00 Uhr das Wetter besserte und es trocken blieb - eine Schlammschlacht war trotzdem nicht ganz zu vermeiden. Gegenüber seinem letzten Rennsteiglauf im Jahre 2007 ging Richard Fänger die Strecke etwas lockerer an, da schon auf den ersten 25km gut 700 Höhenmeter zu bewältigen waren. Für diese Plackerei wurden die Läufer mit einer grandiosen Aussicht vom großen Inselberg belohnt. Ein Zwicken in Wade und Oberschenkel ließen Richard am glücklichen Ausgang des Rennens zweifeln, doch ab km 40 wurde er zunehmend lockerer und konnte Tempo machen. Dank guter Vorbereitung stellte sich kein Einbruch ein - vielleicht aber auch auch Dank des traditionellen warmen Haferschleims an den Verpflegungsstationen. Überglücklich erreichte Richard Fänger gut sieben Minuten früher als beim letzten Mal das Ziel mit der Zeit von 6:33,43 und genoß das erste Bier nach rd. drei Monaten Fastenzeit ohne Alkohol.

