

Qi Gong

den Körper kräftigend
die Seele beflügelnd
ein Schritt nach vorn

das Gesicht erstrahlt
die Glieder schweben
ein tiefer Atemzug

ein Blick in den Himmel
Ruhe

Zufriedenheit



Qi Gong ist ein Geschenk, das Du Dir selbst machst! Es ist mehr als nur eine Bewegungsübung oder Entspannungsmethode...

Neugierig geworden? Wir treffen uns einmal im Monat auf der großen Wiese der Burg Volmarstein. Erster Termin ist Sonntag, der 25. April um 9.30 Uhr - unabhängig vom Wetter!

Anmeldung bitte unter claudia.sarter@tv-volmarstein.de oder telefonisch unter 02335/17288