



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

28. Juli 2010

Aktionstag ‚Sport der Älteren‘ des Turnverein Volmarstein am 5. Sep. 2010

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde des TV Volmarstein,

im Namen des Turnvereins von 1903 Volmarstein e. V. lade ich Sie herzlich zu unserem **Aktionstag ‚Sport der Älteren‘ am 5. September** (von 13.30 – 17 Uhr) in die Turnhalle Köhlerwaldstraße ein.

Erstmalig richten wir einen derartigen Aktionstag aus, der Ihnen die breite Angebotspalette unseres Vereins speziell bezogen auf die Altersgruppe der ‚Älteren‘ näher bringt.

Neben einem geselligen Miteinander mit Imbiss und Getränken bieten wir:

- **Mitmachangebote** des Tanzkreises der Ev.-Lutherischen Kirchengemeinde Wetter und des TV Volmarstein, u.a. Qi Gong, ‚Brain Gym‘, Klangschalenmassage und Gymnastik-Karussell
- **Informationsstände** von Polizist Werner Koch (Thema Mobilität/Trickdiebe) und dem Sanitätshaus Stoltenhoff (Fußdruck- und Venenmessung), **Vorträge** des Forschungsinstituts Technologie und Behindertenhilfe FTB der ev. Stiftung Volmarstein (Umbautipps von Wohnungen und sinnvolles Wohnzubehör)

Machen Sie uns doch die Freude und schauen Sie bei uns an der Köhlerwaldstraße vorbei, unsere Koordinatorin des Aktionstages Rosel Cittrich und ich freuen uns auf Ihren Besuch und die persönlichen Gespräche. (weitere Details entnehmen Sie bitte dem beigelegten Info-Flyer)

Alle Informationen zu der Veranstaltung, zu unserem Verein und dem Sportangebot für unsere fast 1.000 Mitglieder finden Sie auch auf unserer homepage www.tv-volmarstein.de.

Wenn Sie ergänzende Fragen zum Verein oder zum Ablauf am 5. September haben, sprechen Sie mich bitte an.

Bis zu einem nächsten Wiedersehen verbleibe ich mit sportlichen Grüßen.

Turnverein von 1903 Volmarstein e. V.

Ihr Volker Mohring
(1. Vorsitzender TV Volmarstein)

Diese Veranstaltung wird vom Landessportbund NRW, dem Innenministerium des Landes NRW und der Stadtparkasse Wetter (Ruhr) finanziell unterstützt.