



Bundesministerium
für Gesundheit



FRAUEN GEWINNEN – FÜR BEWEGUNG UND GESUNDHEIT.

FRAUENSPORTWOCHE 2009

AUFTAKT AM 15. MAI 2009 UM 15:30 UHR, KURHAUS IM GRUGAPARK, ESSEN

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT. WWW.DIE-PRAEVENTION.DE | WWW.DOSB.DE

STARTEN SIE MIT UNS.

Wann: Freitag, 15. Mai 2009, 15:30 Uhr, Eintritt frei

Wo: Kurhaus im Grugapark, Lührmannstraße 70, 45131 Essen

Was: Eröffnung der FrauenSportWochen 2009 mit einem 3.000-Schritte-Spaziergang durch den Grugapark. Mit vielfältigen Schnupper- und Bewegungsangeboten für Frauen und Mädchen wie einem Erlebnisparcours oder Bauchtanz, einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm, Spielmöglichkeiten für Kinder (inkl. Betreuung) u. v. m.

Mit dabei: Die Schirmherrinnen der FrauenSportWochen 2009:
Steffi Jones, Präsidentin des Organisationskomitees für die Frauenfußball-WM 2011
Kati Wilhelm, Biathletin
Anna Dogonadze, Trampolinturnerin

Moderation: Hatice Akyün, Autorin und Journalistin

SEIEN SIE DABEI!

„Frauen gewinnen – für Bewegung und Gesundheit“ – unter diesem Motto eröffnen Bundesgesundheitsministerin **Ulla Schmidt**, der Präsident des Deutschen Olympischen Sportbundes **Dr. Thomas Bach** und DOSB-Vizepräsidentin für Frauen und Gleichstellung **Ilse Ridder-Melchers** die FrauenSportWochen 2009 am 15. Mai in Essen.

Mit den FrauenSportWochen wollen der DOSB und das Bundesgesundheitsministerium Frauen und Mädchen für den Sport begeistern. Von Mitte Mai bis Mitte September bieten Sportvereine in Deutschland zusätzliche Bewegungsangebote für Frauen und Mädchen an, darunter Schnupperkurse und 3.000-Schritte-Spaziergänge. Denn bereits jeden Tag 3.000 Schritte extra sind ein guter Anfang auf dem Weg zu einer besseren Gesundheit.

Wir laden Sie ein zur Auftaktveranstaltung in den Grugapark. Bringen Sie Ihre Vereinsmitglieder, Freundinnen, Freunde und Ihre Familie gleich mit. Gehen Sie mit uns 3.000 Schritte extra und entdecken Sie die zahlreichen Angebote der Vereine des Essener Sportbundes.

Wir freuen uns auf Sie!

Hier geht's los:

Kurhaus im Grugapark, Lührmannstraße 70, 45131 Essen

Anreise**Mit dem Auto:**

A 52 bis zur Ausfahrt Rüttenscheid/Messe Essen; über die A 40 ab Essen Zentrum auf die B 224 in Richtung Messe, Parkplatz P7

Mit der Bahn:

Bis Essen Hauptbahnhof; von dort fährt die Stadtbahn U 11 zum Grugapark und zurück, täglich im 10-Minuten-Takt. Haltestelle Messe/Gruga Haupteingang oder Messe Süd/Grugastadion

Anmeldung/Information/Rückfragen:

Infobüro Prävention, Burgstraße 27, 10178 Berlin

Telefon: 030 24086-770, Fax: 030 24086-777

E-Mail: info@die-praevention.de

