

### Turnen 5 - 7 Jahre Gruppe

**Übungsleiter:** Verena Toelle  
**E-Mail:** verena.toelle@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

### Turnen 7 - 12 Jahre Gruppe

**Übungsleiter:** Kristina Schumacher  
**E-Mail:** kristina.schumacher@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Montag, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

### Wiedereinsteiger Gruppe

**Übungsleiter:** Katrin Ulferts  
**E-Mail:** katrin.ulferts@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte 1:** Turnhalle Bergstraße, Bergstr. 23, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 2:** Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1  
Donnerstag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 2

### Yoga Gruppe

**Übungsleiter:** Almuth Grabowski  
**E-Mail:** almuth.grabowski@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Karin Reimann  
**E-Mail:** karin.reimann@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte 1:** Martineum Evangelische Stiftung Volmarstein, Von-der-Recke-Str. 20, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 2:** Seniorenbegegnungsstätte Grundschöttel, Karl-Siepmann-Str. 47, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 3:** Evangelische Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstr. 4, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Montag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1  
Dienstag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2  
Freitag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 3  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich unter Telefon +49 2335 6789.

### Zirkeltraining Gruppe

**Übungsleiter:** Martin Dominik  
**E-Mail:** ...  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

### Zumba Gruppe

**Übungsleiter:** Jennifer Bode  
**E-Mail:** jennifer.bode@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Theodor-Heuss-Straße, Theodor-Heuss-Str. 1, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr  
Freitag, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich.



# ANGEBOTE

Stand: 30. April 2012

### Badminton Abteilung

**Abteilungsleiter:** Hartmut Fischer  
**E-Mail:** hartmut.fischer@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Richard Fänger  
**E-Mail:** richard.faenger@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Mittwoch, 18:00 - 22:00 Uhr, Sommer  
Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

### Prellball Abteilung

**Abteilungsleiter:** Wolfgang Siebert  
**E-Mail:** wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Wolfgang Siebert  
**E-Mail:** wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Donnerstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

### Tischtennis Abteilung

**Abteilungsleiter:** Karl-Heinz Voß  
**E-Mail:** karl-heinz.voss@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Matthias Hedtmann  
**E-Mail:** matthias.hedtmann@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Montag, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr, Nachwuchs  
Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Damen und Herren  
Mittwoch, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr, Nachwuchs  
Freitag, 13:45 Uhr - 15:15 Uhr, Nachwuchs

### Volleyball Abteilung

**Abteilungsleiter:** Wolfgang Krebs  
**E-Mail:** wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Jan Randzio  
**E-Mail:** jan.randzio@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte 1:** Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 2:** Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 3:** Turnhalle Stollenweg, Stollenweg 10, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1, Winter  
Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 2, Sommer  
Mittwoch, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2  
Donnerstag, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr, Übungsstätte 3

[www.tv-volmarstein.de](http://www.tv-volmarstein.de)

## Step-Aerobic Gruppe

**Übungsleiter:** Dagmar Kerkhoff  
**E-Mail:** dagmar.kerkhoff@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Katharina Maßenberg  
**E-Mail:** katharina.massenberg@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 19:30 Uhr - 20:30 Uhr  
Freitag, 16:45 Uhr - 17:45 Uhr

## Mädchen-Ballsport Gruppe

**Übungsleiter:** Stefan Jakobi  
**E-Mail:** stefan.jakobi@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr, 8 - 12 Jahre

## Basketball Gruppe

**Übungsleiter:** Alexander Stuckenholz  
**E-Mail:** alexander.stuckenholz@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

## Bauch-Beine-Po Gruppe

**Übungsleiter:** Dagmar Kerkhoff  
**E-Mail:** dagmar.kerkhoff@tv-volmarstein.de  
**Übungsleiter:** Katharina Maßenberg  
**E-Mail:** katharina.massenberg@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 20:30 Uhr - 21:15 Uhr  
Freitag, 17:45 Uhr - 18:30 Uhr

## Indoor-Cycling Gruppe

**Übungsleiter:** Kirsten Kunke  
**E-Mail:** kirsten.kunke@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** SportPark Bechelte GmbH, Becheltestr. 14, 58089 Hagen  
**Übungszeit:** Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich.

## Aqua-Fitness Gruppe

**Übungsleiter:** Heidemarie Hoppmann  
**E-Mail:** heidemarie.hoppmann@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Lehrschwimmbecken Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 14:30 Uhr - 15:30 Uhr  
Freitag, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich.

## Funktional-Fitness Gruppe

**Übungsleiter:** Andrea Pape  
**E-Mail:** andrea.pape@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

## Rücken-Fitness Gruppe

**Übungsleiter:** Andrea Pape  
**E-Mail:** andrea.pape@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e. V., Vogelsanger Str. 64 a, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

## Hallen-Fußball Gruppe

**Übungsleiter:** Fritz Peitz  
**E-Mail:** fritz.peitz@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

## Gymnastik Gruppe

**Übungsleiter:** Rosemarie Cittrich  
**E-Mail:** ...  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Mittwoch, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Sommer  
Mittwoch, 20:15 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

## Senioren-Gymnastik Gruppe

**Übungsleiter:** Rosemarie Cittrich  
**E-Mail:** ...  
**Übungsstätte:** Evangelische Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstr. 4, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

## Wirbelsäulen-Gymnastik Gruppe

**Übungsleiter:** Karin Hochwahr-Palm  
**E-Mail:** karin.hochwahr-palm@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

## Lauftreff Gruppe

**Übungsleiter:** Richard Fänger  
**E-Mail:** richard.faenger@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte 1:** Parkplatz Sportplatz Harkortberg, Wolfgang-Reuter-Str., 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungsstätte 2:** Parkplatz Freibad am See e. V., Gustav-Vorsteher-Str. 36, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** 1. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 1, Sommer  
1. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 2, Winter  
2. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 2  
3. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 1, Sommer  
3. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 2, Winter  
4. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 2  
5. Dienstag, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr, Übungsstätte 2

## Pilates Gruppe

**Übungsleiter:** Claudia Tieker  
**E-Mail:** claudia.tieker@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Mittwoch, 16:15 Uhr - 17:30 Uhr  
Mittwoch, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr  
Freitag, 09:45 - 11:00 Uhr  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich.

## Qi Gong Gruppe

**Übungsleiter:** Claudia Sarter  
**E-Mail:** claudia.sarter@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Burgruine Volmarstein, Kramerweg, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Sonntag, 09:30 - 11:00 Uhr (Termine unter [www.tv-volmarstein.de](http://www.tv-volmarstein.de))  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich unter Telefon +49 2335 17288.

## Sportabzeichen Gruppe

**Übungsleiter:** Martin Dominik  
**E-Mail:** ...  
**Übungsstätte:** Sportplatz Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 10, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Sommer

## Tai Chi Gruppe

**Übungsleiter:** Claudia Sarter  
**E-Mail:** claudia.sarter@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Katholische Kirchengemeinde Volmarstein, An der Windecke 20, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr  
Donnerstag, 19:30 - 20:45 Uhr  
**Weitere Information:** Anmeldung erforderlich unter Telefon +49 2335 17288.

## Eltern- und Kindturnen Gruppe

**Übungsleiter:** Thaimir Dehlen  
**E-Mail:** thaimir.dehlen@tv-volmarstein.de  
**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 15:15 Uhr - 16:30 Uhr, 2,5 - 4 Jahre