

Beim diesjährigen Ruhrmarathon am 17. Mai 2009 waren auch wieder einige Athleten des TV Volmarstein am Start und konnten über die Marathondistanzen besondere sportliche Erfolge erzielen. Herausragend war die Zeit von Andreas Lange, der den Marathon von Dortmund nach Essen mit einer Zeit von 3 Stunden, 26 Minuten und 32 Sekunden beendete. Auf der gleichen Strecke konnte Christoph Goedecke seinen 15. Marathon in 4:30,23 zeitgleich mit Volker Mohring beenden, der sich im Vergleich zu seinem letzten Marathon um mehr als 15 Minuten verbessern konnte. Auf der Halbmarathon-Distanz von Gelsenkirchen nach Essen erreichte Susanne Apel das Ziel nach 2:30,37.



Im Ziel: Volker Mohring und Christoph Goedecke